

Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



BG | EN | PL | RO  
RU | TR | AR | FA

# Geimpft sind wir stärker!

**Darum: Impfen. Schützen. Testen.**



**Niedersachsen. Impft. Klar.**

## Soll ich mich impfen lassen oder nicht?

### Bringt das was?

**Es reicht doch, wenn sich alle anderen impfen lassen – spiele ich da überhaupt eine Rolle?**

**Oh ja! Das bringt sehr viel für Sie und für andere!**

Das Corona-Virus ist nach wie vor eine Gefahr – auch hier bei uns in Deutschland. Und das wird auch noch eine Zeit so bleiben. Es verändert sich und hat Varianten entwickelt, die noch ansteckender sind als bisher.

Die Covid-19-Schutzimpfung ist der beste Schutz vor einer schweren Erkrankung und die beste Möglichkeit sich, die Familie und die Menschen um Sie herum zu schützen!

**Unsere Gesellschaft braucht so viele geimpfte Menschen wie möglich! Und deswegen auch Sie! Ihre Impfung trägt aktiv dazu bei, dass wir weiterhin gesund bleiben, möglichst unbeschwert leben können und hoffentlich bald wieder zur Normalität zurückkehren.**

Was Sie tun, wie Sie sich entscheiden, bestimmt den Verlauf der Pandemie. Und Ihr Handeln hilft auch Ihren Mitmenschen. Beachten Sie die Hygiene- und Verhaltensregeln. Testen Sie sich weiterhin aktiv, auch wenn Sie bereits vollständig geimpft sind.

**Geimpft sind wir stärker!**



**Niedersachsen. Impft. Klar.**



# Impfen.

## **Brauche ich wirklich eine Impfung?**

Ja, auf jeden Fall. Denn für ein dauerhaftes Ende der Pandemie und eine Normalität, so wie wir sie kennen, ist die Covid-19-Schutzimpfung der wirksamste Weg.



Nur wenn ausreichend Menschen geimpft sind, lassen sich die schweren Erkrankungen und Todesfälle reduzieren. Das schaffen wir nur, wenn sich jede/r Einzelne von uns vollständig impfen lässt.

## **Sind die Impfstoffe überhaupt sicher?**

Ja, alle in Deutschland zugelassenen Impfstoffe sind ausreichend erforscht, getestet und sehr sicher. Wie bei jeder Impfung, kann es zu Impfreaktionen kommen. Zum Beispiel kann der Arm an der Einstichstelle schmerzen. Es ist auch möglich, dass Sie sich unwohl fühlen oder Fieber bekommen. Das ist normal. Ihr Immunsystem reagiert. Ganz selten kann es zu schwereren Nebenwirkungen kommen. Das Risiko an Covid-19 zu erkranken ist viel höher. Alle Impfstoffe schützen Sie vor einer Ansteckung mit dem Coronavirus und sind hochwirksam gegen schwerere Verläufe von Covid-19. Außerdem reduziert die Impfung das Risiko, dass Sie selbst das Virus auf andere übertragen.

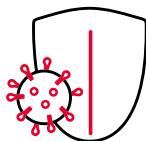
## **Gibt es denn genug Impfstoff für alle?**

Inzwischen ist ausreichend Impfstoff verfügbar. Vereinbaren Sie einen Termin in einer Arztpraxis und informieren Sie sich über Impfangebote.

**Lassen Sie sich bitte impfen und schützen Sie so sich und andere!**



# Schützen.



## Warum und wie muss ich mich trotzdem schützen?

Auch wenn es selten vorkommt, kann man trotz Impfung das Virus bekommen und weitergeben. Deshalb müssen Sie bitte weiter die bekannten Hygiene- und Verhaltensregeln beachten.



**Abstand halten:** und zwar mindestens 1,5 Meter zu den Menschen in ihrem Umfeld. Egal, ob das beim Spaziergehen in der Fußgängerzone, in Bahnhofshallen oder anderen Situationen der Fall ist – Sicherheitsabstand ist und bleibt wichtig.



**Maske tragen:** Das ist gerade dann sehr wichtig, wenn es nicht möglich ist den Sicherheitsabstand von 1,5 Meter einzuhalten (z.B. in Supermärkten, Restaurants etc.).



**Hygiene beachten:** Waschen Sie sich regelmäßig die Hände sorgfältig mit Seife. Benutzen Sie beim Husten und Niesen ein Taschentuch oder die Armbeuge.



**Lüften:** Halten Sie die Innenräume gut durchlüftet. Denn durch das Atmen und Sprechen gelangen Aerosole (kleine Schwebstoffe) in die Luft und können die Viren übertragen.



**Corona-Warn-App:** Diese App informiert Sie, wenn Sie Kontakt zu einer infizierten Person hatten, was wichtig ist, damit Sie entsprechend handeln können.

[impfen-schuetzen-testen.de](https://www.impfen-schuetzen-testen.de)





# Testen.

## Warum sollte ich mich testen lassen?

Wenn Sie sich mit dem Virus infiziert haben, ohne es zu merken, können Sie es weitergeben und andere gefährden. Das können Sie verhindern, wenn Sie regelmäßig einen Test machen.



## Und wo kann ich mich testen lassen?

Sie können sich in Apotheken, Arztpraxen und Bürgertestzentren testen lassen.

## Welche Test-Möglichkeiten gibt es?

**PCR-Test** – der zuverlässigste Test, durchgeführt von medizinischem Personal. Oft eingesetzt, um einen positiven Schnell- oder Selbsttest zu bestätigen.

**PoC-Antigen-Schnelltest** – von geschultem Personal durchgeführt. Das Ergebnis erhalten Sie direkt vor Ort, per E-Mail oder SMS.

**Selbsttest** – diese können Sie ganz alleine und überall durchführen. Lesen Sie die Gebrauchsanleitung. Selbsttests bekommen Sie in jeder Drogerie oder Apotheke und im Supermarkt.



**Niedersachsen. Impft. Klar.**

## Informationen & Unterstützung

Informationen rund um die Corona-Schutzimpfung, Schutzmaßnahmen und Testungen:



### Im Internet

Die Landesregierung Niedersachsen informiert täglich auf [www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus) über die neuesten Entwicklungen rund um das Corona-Virus. Unter [www.impfen-schuetzen-testen.de](http://www.impfen-schuetzen-testen.de) gibt es Informationen zum Impfen, Schützen und Testen in vielen Sprachen.

Unter [www.arztauskunft-niedersachsen.de](http://www.arztauskunft-niedersachsen.de) finden Sie Ärztinnen und Ärzte in Ihrer Region.

E-Mail: [niedersachsen.impft@ms.niedersachsen.de](mailto:niedersachsen.impft@ms.niedersachsen.de)



### Am Telefon

Die Corona-Hotline des Landes erreichen Sie unter:  
**0511 120 6000**

Die Impfhotline des Landes erreichen Sie unter:  
**0800 99 88 665**



### Weitere Fragen zu COVID-19 und der Impfung?

Unterstützung und Beratung erhalten Sie in Arztpraxen, bei vielen Vereinen und Einrichtungen, den Kommunen, den Migrationsberatungsstellen und ganz sicher auch bei Ihren Freunden und Nachbarn.  
**Fragen Sie, kommen Sie ins Gespräch.**



BG | EN | PL | RO  
RU | TR | AR | FA

[impfen-schuetzen-testen.de](http://impfen-schuetzen-testen.de)

